

Согласовано
Ст. медсестра МБДОУ «Детский сад
№82 «Подсолнушек»
Новикова А.Н.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№82 «Подсолнушек»
Исаева Р.С.

КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА 2023-2024 УЧ.ГОД

| | 3 гр.1 мл. (2-3)10 зан. 10 мин. | 4 гр.2 мл. (3-4)10зан 15 мин | 9 группа (3-4г)10зан 15 мин | 1 группа (4-5 л)10 зан 20мин | 2 группа (4-5 л)10 зан 20мин | 5 группа (5-6 л) 14 зан25мин | 12 группа (5-6 л) 14 зан25м | 11 группа (5-6 л) 14 зан25м | 10 группа (6-7 л) 15 зан30м | 7 группа (6-7 л) 15зан30мин | 8 группа (6-7 л) 15 зан30м | 6 группа (6-7 лет) 15 зан30м |
|-------------|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|---|---|
| понедельник | 8.50-9.00 Музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 ФЦКМ | 8.50-9.05 9.15-9.30 Плавание/ Развитие речи | 8.50-9.05 ФЦКМ 9.15-9.30 Музыка | 9.40-10.00 10.10-10.30 Плавание/ Развитие речи | 9.00-9.20 Лепка/аплика ция 9.40-10.00 Музыка | 8.50-9.15 9.25-9.50 Русский язык/ Рисование 10.30-10.55 Физкультура на свежем воздухе | 8.50-9.15 ФЭМП 11.00-11.25 Музыка 15.30-15.55 Развитие речи | 9.00-9.25 Логопед 10.30-10.55 Рисование 15.30-15.55 Музыка | 10.40-11.10 11.20-11.50 Плавание/ ФЦКМ 15.30-16.00 Русский язык | 8.50-9.20 Физкультура 9.30-10.00 ФЭМП 10.10-10.40 рисование | 8.50-9.20 Обучение к грамоте 9.30-10.00 ФЭМП 10.10-10.40 Русский язык | 8.50-9.20 ФЭМП 9.30-10.00 Физкультура 15.30-16.00 Логопед |
| вторник | 9.00-9.10 9.20-9.30 ФЭМП 15.30-15.40 15.50-16.00 Физкультура | 8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 ФЭМП | 9.00-9.15 ФЭМП 10.55-11.10 Физкультура на свежем воздухе | 8.50-9.10 ФЭМП 9.20-9.40 Музыка | 8.50-9.10 Русский язык 10.30-10.50 Физкультура на свежем воздухе | 9.00-9.25 Развитие речи 9.50-10.15 Музыка 15.30-15.55 Рисование | 8.50-9.15 Физкультура 9.25-9.50 Русский язык 15.30-15.55 Рисование | 8.50-9.15 ФЭМП 9.25-9.50 Физкультура 15.30-15.55 Логопед | 8.50-9.20 ФЭМП 9.30-10.00 Логопед 15.30-16.00 Музыка | 8.50-9.20 Обучение к грамоте 10.10-10.50 ФЭМП 11.00-11.30 Плавание/ Рисование 15.30-16.00 Русский язык | 10.10-10.40 10.50-11.20 Плавание/ Русский язык 11.30-12.00 Рисование | 10.20-10.50 11.00-11.30 Плавание/ Рисование 15.30-16.00 Русский язык |
| среда | 8.50-9.00 Музыка 15.30-15.40 15.50-16.00 Лепка/конст руирование | 8.50-9.05 Физкультура 9.15-9.30 лепка/ апликация | 8.50-9.05 Лепка/ Апликация 9.15-9.30 Музыка | 8.50-9.10 Лепка/апли кация 9.20-9.40 Физкультура | 9.00-9.20 ФЭМП 9.40-10.00 Музыка | 9.00-9.25 ФЦКМ 9.50-10.15 Физкультура 15.30-15.55 Лепка/ апликация | 8.50-9.15 9.25-9.55 Русский язык 10.55-10.20 Физкультура на св.возд. 15.30-15.55 ФЦКМ | 8.50-9.15 9.25-9.50 Плавание/ ФЦКМ 15.30-15.55 Лепка/ апликация | 8.50-9.20 Логопед 9.30-10.00 рисование 15.30-16.00 Русский язык | 8.50-9.20 Обучение к грамоте 10.10-10.50 11.00-11.30 Плавание/Рус ский язык | 9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 ФЦКМ 10.20-10.50 Музыка | 8.50-9.20 логопед 9.30-10.00 ФЭМП 15.30-16.00 Музыка |
| четверг | 9.00-9.10 9.20-9.30 ЧХЛ 15.30-15.40 15.50-16.00 Физкультура | 8.50-9.05 Музыка 9.15-9.30 Рисование | 8.50-9.05 9.15-9.30 плавание/ Развитие речи | 8.50-9.10 Рисование 9.20-9.40 Музыка | 8.50-9.10 Физкультура 9.20-9.40 Рисование | 9.00-9.25 ФЭМП 9.50-10.15 Музыка 15.30-15.55 Русский язык | 10.10-10.35 10.45-11.10 Плавание/ Развитие речи 15.30-15.55 Рисование | 10.25-10.50 Музыка 11.30-11.55 Русский язык 15.30-15.55 Рисование | 8.50-9.20 ФЭМП 9.30-10.00 Физкультура 15.30-16.00 Логопед | 8.50-9.20 Физкультура на свежем воздухе 10.10-10.40 10.50-11.20 Русский язык 15.30-16.00 Музыка | 9.00-9.30 Физкультура апликация 9.30-10.00 Логопед 10.10-10.40 ФЦКМ | 8.50-9.20 Лепка/ апликация 9.30-10.00 Логопед 10.10-10.40 ФЦКМ |
| пятница | 9.00-9.10 9.20-9.30 Развитие речи 15.30-15.40 15.50-16.00 Рисование | 9.00-9.15 ФЦКМ 10.30-10.45 Физкультура на св.воз. | 9.00-9.15 Рисование 9.30-9.45 Физкультура | 8.50-9.10 Русский язык 10.30-10.50 Физкультура на св.воз. | 8.50-9.10 Плавание/ Развитие речи | 10.10-10.35 10.45-11.10 Плавание/ Развитие речи | 8.50-9.15 Музыка 9.25-9.50 Лепка/ апликация | 8.50-9.15 Логопед 10.10-10.35 Физкультура на свежем воздухе | 8.50-9.20 Лепка/ апликация 9.30-10.00 Музыка 11.20-11.50 Физкультура на свежем воздухе | 8.50-9.20 Лепка/ апликация 9.30-10.00 Русский язык 10.10-10.40 Музыка | 8.50-9.20 Физкультура 9.30-10.00 Развитие речи 10.10-10.40 Лепка/ апликация | 9.00-9.30 Физкультура на св.возд. 10.10-10.40 Русский язык 10.50-11.20 Музыка |

Согласовано

Утверждено